

一般社団法人

F・マリノススポーツクラブ 活動レポート

2023年1月の活動



F・Marinos Sports Club

F・マリノススポーツクラブ 理念



F・Marinos Sports Club

スポーツが持つ無限の可能性に挑戦し、
地域社会と共に「夢」と「幸せ」、そして「未来」を創出する。



スポーツで繋がる、創る

スポーツを、レクリエーションや競技としてだけではなく、人と人を繋ぎこの街の未来を創るエンジンに。よりよい地域社会を創るために、あらゆるテーマで、多くの仲間と。F・マリノススポーツクラブは全ての人と、スポーツのチカラでこの街の未来を創ります。



あらゆる人に、スポーツを

誰もがスポーツを楽しむことができ、誰もがスポーツで夢を追いかけることができる。そんな街になるように、F・マリノススポーツクラブはこの街の皆さんと手を取り合って歩んでいきます。



この街から、世界へ

この街の子供たちと共に無限の可能性を追求し、子供たちに世界への夢と未来を。世界中でプレーされているサッカーだからこそ見る事ができる夢と未来を、この街の皆さんと一緒に追いかけます。

2023年1月の活動一覧

スポーツで繋がる・創る

あらゆる人に、スポーツを

この街から、世界へ



F・Marinos Sports Club

No.	活動名	スライドNo.
1	第44回港南区健康ランニング大会	4
2	神奈川区スポーツ推進委員食育講話	5
3	緑区ビーコルDAY	6
4	横浜市役所 優勝シャーレ・トロフィー展示	7
5	新年横浜F・マリノスDAY献血	8
6	少年期スポーツ障害予防対策トレーニング講座	9
7	浦賀警察署 武道始式	10
8	企業版ふるさと納税活用 横須賀市巡回スポーツ教室	11
9	認知症予防プロジェクト	12
10	スポーツだいすき！（大和市出前講座）	13
11	篠原中学校「サポートルーム」サッカー教室	14
12	横浜訓盲学院サッカー教室	15
13	エンジョイフットボール	16
14	Womanサッカー	17
15	横浜F・マリノスフットウォーク	18
16	ランニングクラブ	19

第44回港南区健康ランニング大会



F・Marinos Sports Club

主催／共催	港南区健康ランニング大会実行委員会／港南区役所、横浜マラソン組織委員会		
対象	小学校4年生以上、ファミリーは小学校1～3年生とその保護者		
実施日(期間)	2023年1月8日(日)	実施場所	旧野庭中学校及び野庭団地周回コース
活動の目的 解決したい課題	区民の健康・体力づくりや地域交流の場		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・小学4年生、5年生、6年生、中学生、一般、ファミリーの6種目を実施 ・各種目上位入賞者へ選手サイン入りフラッグを贈呈 ・小学生の部の完走者に完走賞としてオリジナルメモ帳を贈呈 		
活動の結果	<ul style="list-style-type: none"> ・大会の結果は港南区HPをご覧ください。 		
活動の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルスの影響により3年ぶりに開催。 ・当日は約2000人が来場して大盛況であった。 ・参加者アンケートで多くの方から「開催して頂いてありがとうございました」「また来年も参加したいです」との声。 		
対応するSDGs			



F・Marinos Sports Club

神奈川区スポーツ推進委員食育講話



F・Marinos Sports Club

主催/協働	神奈川区スポーツ推進委員連絡協議会/神奈川区役所		
対象	神奈川区スポーツ推進委員		
実施日(期間)	2023年1月8日(日)	実施場所	神奈川地区センター
活動の目的 解決したい課題	食育の大切さを学び、食生活に約立ててもらう		
活動内容	望月インストラクターによる講話		
活動の結果	参加者：約80名		
活動の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・講話だけではなく、簡単なストレッチ指導を導入 ・右記写真を参照 		
対応するSDGs	 		



F・Marinos Sports Club

緑区ビーコルDAY



F・Marinos Sports Club



主催/協力	横浜ビー・コルセアーズ/緑区		
対象	横浜ビー・コルセアーズホームゲーム来場者		
実施日(期間)	2023年1月8日(日)	実施場所	横浜国際プール
活動の目的 解決したい課題	同じく「横浜市」「緑区」をホームタウンとするスポーツチームとして、様々なコラボで会場を盛り上げて応援。		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> マリノスケとトリコロールマーメイズが、コルスくんやミドリン、B-ROSEと一緒に会場でコラボパフォーマンス。 会場内にて、優勝シャーレ・トロフィー展示を実施 		
活動の結果	横浜ビー・コルセアーズ さんと マリノスケ のTwitterをご覧ください。		
活動の様子	<ul style="list-style-type: none"> ビーコルさんもとても好調の中でのコラボということもあって、会場はとても盛り上がっていた。 今後も様々なかたちで連携して、お互いのホームタウンである横浜市や緑区の人々に夢や活力を与えていきたい。 		
対応するSDGs			



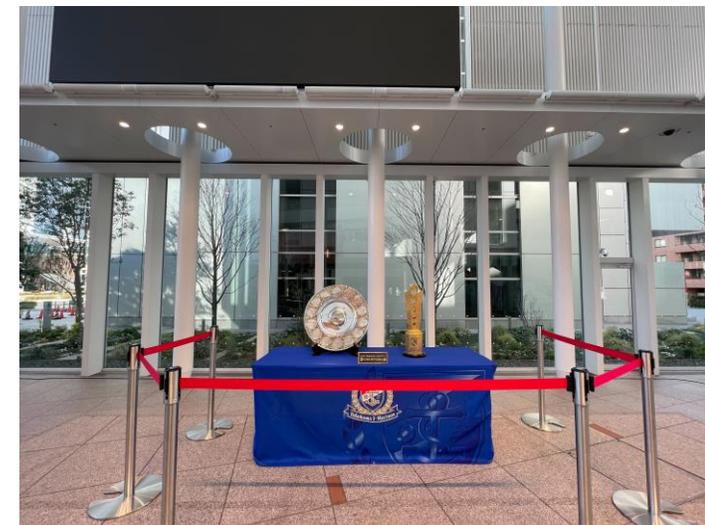
F・Marinos Sports Club

横浜市役所 優勝シャーレ・トロフィー展示



F・Marinos Sports Club

主催/協働	横浜市役所 F・マリノススポーツクラブ		
対象	横浜市民		
実施日(期間)	1月9日(成人の日)	実施場所	横浜市役所 アトリウム
活動の目的 解決したい課題	・ 明治安田生命J1リーグ優勝シャーレの展示による市民向けイベント		
活動内容	・ 横浜市役所アトリウムにて優勝シャーレ・トロフィーを展示。 ・ フォトスポットも設置		
活動の結果	・ 629名が来場		
活動の様子			
対応するSDGs			



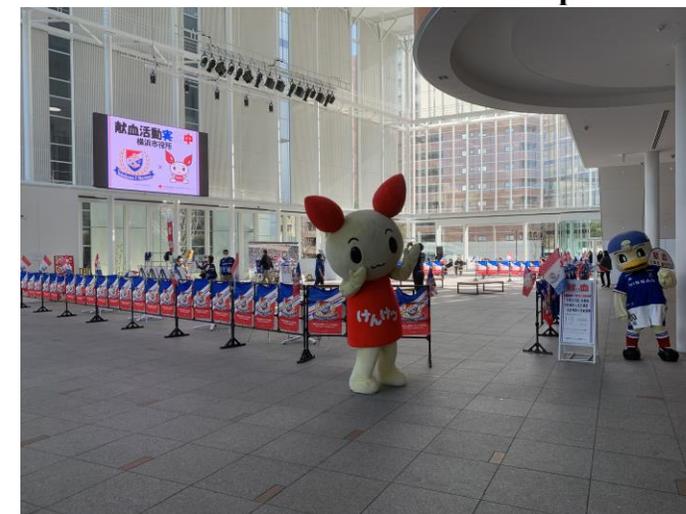
F・Marinos Sports Club

新年横浜F・マリノスDAY献血



F・Marinos Sports Club

主催/協働	神奈川県赤十字血液センター		
対象	横浜市役所来庁者及び横浜市役所職員		
実施日(期間)	2023年1月11日~12日	実施場所	横浜市役所1階アトリウム
活動の目的 解決したい課題	全国的に冬の時期は血液の安定確保が非常に困難な状況が続いている為、F・マリノスを通してより多くの方に活動の周知を行い、献血にご協力を頂く為に実施。		
活動内容	400ml献血にご協力頂いた方に「マリノスケ×けんけつちゃんコラボ不織布マスク」「横浜F・マリノス優勝記念シール」等をプレゼント。マリノスケとけんけつちゃんが献血活動の応援に登場したり、F・マリノスの「優勝セレモニー体験ブース」「献血活動の取り組み紹介ブース」等を実施し、市民に気軽に会場に立ち寄って頂き、献血活動の周知を図った。		
活動の結果	献血数 1/11 400ml献血 48名/200ml献血 5名 合計53名 1/12 400ml献血 52名/200ml献血 5名 合計57名		
活動の様子	平日の開催だったが、両日ともに常に献血のご協力者の列が出来ており、多くの方にご協力頂いた。 横浜市民、横浜市役所職員のみならず、活動を知った多くのF・マリノスファン・サポーターの方にも市外よりご来場頂いた。 今後も神奈川県赤十字血液センターと連携を取り、F・マリノスを通して献血活動の大切さを周知していきたい。		
対応するSDGs	 		



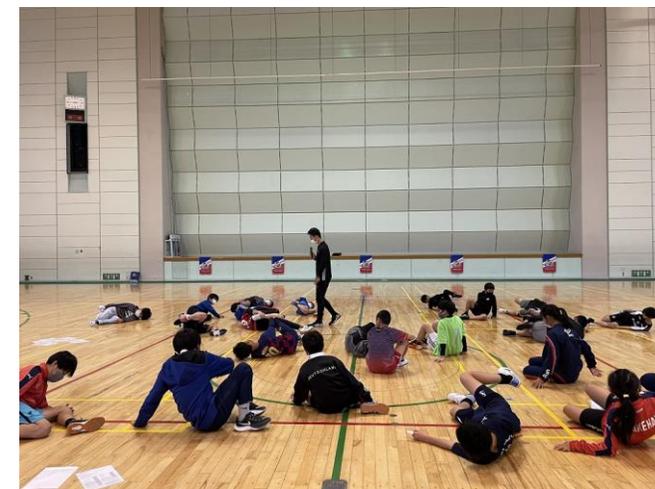
F・Marinos Sports Club

少年期スポーツ障害予防対策トレーニング講座



F・Marinos Sports Club

主催/協働	横須賀市/横浜南共済病院、横浜市立大学附属病院		
対象	横須賀市内サッカーチームに所属する小学6年生		
実施日	2023年1月14日（土）	実施場所	横須賀アリーナ
活動の目的 解決したい課題	怪我の予防、自分の体を知るきっかけ		
活動内容	担当スタッフによる、超音波検査・身体機能評価 F・マリノスアカデミートレーナーによる講座		
活動の結果	参加人数：25名		
活動の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響で動画配信に変更されたが、無事に開催。 ・右記写真を参照 		
対応するSDGs	 		



F・Marinos Sports Club

浦賀警察署 武道始式



F・Marinos Sports Club

主催/協働	浦賀警察署		
対象	浦賀警察署員及び横須賀市・久里浜地区 関係者		
実施日(期間)	2023年1月18日	実施場所	浦賀警察署
活動の目的 解決したい課題	2023年にオープンしたF・マリノスの新たな練習拠点「F・Marinos Sports Park -Tricolore Base Kurihama-」の敷地に隣接する浦賀警察署の武道始式が、新庁舎移転後初、3年ぶりに開催され、久里浜地域との連携の一環として参加した。		
活動内容	武道始式開催を祝して、トリコロールマーメイズによる演技を披露。		
活動の結果	演技披露の他、閉会式にも参加させて頂き、演武を披露した署員の皆さんの表彰をお祝いしました。また閉会式では、トリコロールマーメイズに感謝状を頂きました。		
活動の様子	久里浜地区への移転に伴い、2023年4月より「横須賀南警察署」に名称が変更になるため「浦賀警察署」として最後の武道始式開催となりました。多くの地域の皆様が式典に参加し、F・マリノスとしても新練習場が久里浜に移転し、地域の皆様と交流させて頂きました。		
対応するSDGs			



F・Marinos Sports Club

企業版ふるさと納税活用 横須賀市巡回スポーツ教室



F・Marinos Sports Club



主催/協働	横須賀市、株式会社IC、株式会社山一商事		
対象	横須賀市内小学生		
実施日(期間)	2022年10月～	実施場所	横須賀市内小学校
活動の目的 解決したい課題	<ul style="list-style-type: none"> 横須賀市のスポーツ振興 横須賀市内小学校のスポーツ環境の向上 		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> 「企業版ふるさと納税」の制度により株式会社ECCからの寄附金を原資にスポーツ教室を実施。 実施先の小学校へは、学校のスポーツ環境向上に寄与するアイテムを寄贈。 詳細はコチラ 		
活動の結果	<ul style="list-style-type: none"> 2022年10月～1月で25校を訪問。 各種媒体で取り上げ。 		
活動の様子	<ul style="list-style-type: none"> コロナ禍で学校での様々なイベントが制限されている中、いつもの体育とは違う、マリノスコーチと一緒にサッカーボールを蹴る時間を子どもたちがとても楽しんでいるように見受けられた。 		
対応するSDGs			



F・Marinos Sports Club

認知症予防プロジェクト



F・Marinos Sports Club

主催/協働	株式会社ツクイ		
対象	デイサービスを利用される高齢者のお客様		
実施日(期間)	2023年1月27日	実施場所	ツクイ横浜小菅ヶ谷
活動の目的 解決したい課題	高齢者の方々にとって認知症の予防につながる運動意識の改善・定着		
活動内容	ツクイが運営するデイサービスを利用されるお客様（37名）に対して、F・マリノススポーツクラブのふれあいコーチ陣から座ったままでも実施できる運動指導		
活動の結果	サッカーの要素を取り入れるなど、日ごろのデイサービスでの運動プログラムとは異なる内容がご参加者には新鮮にだったようで、施設スタッフの方にも指導内容を参考にしたいというご評価をいただいた。		
活動の様子	新型コロナウイルス感染症の影響で、2019年以来の実施となったが、今後も感染対策に注意しながらも、定期的な指導の実施など検討していく予定。		
対応するSDGs			



F・Marinos Sports Club

スポーツだいすき！（大和市出前講座）



主催／協働	大和市スポーツ課／大和シルフィード、F・マリノススポーツクラブ		
対象	福田保育園の年長さん		
実施日	2023年1月①17日(火)、②27日(金)	実施場所	①深見台保育園、②十六山保育園
活動の目的	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくりの基本となるスポーツ活動の推進 体を動かすことの楽しさやスポーツの面白さを体感してもらう 		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> 大和市(スポーツ課)、大和シルフィード、横浜F・マリノスが連携して実施(3者連携は2021年度から) 両クラブからコーチが参加して子どもたちへ指導 動きづくり、ボールを使った運動、試合などの内容を実施 		
活動の結果	①深見台保育園年長さん24名 ②十六山保育園年長さん17名 ※2022年度計13園実施		
活動の様子	1月もとても寒い中での実施となったが、子どもたちはみんなとても元気に動き回っていた。1月の2園が予定通り実施されたので、2022年度の実施は残り1園。(3月に実施予定。)		
試合結果 ニュース等			



F・Marinos Sports Club

篠原中学校「サポートルーム」サッカー教室



F・Marinos Sports Club

主催/協働	篠原中学校		
対象	中学1年～3年生		
実施日(期間)	2023年1月20日(金)	実施場所	篠原中学校体育館
活動の目的 解決したい課題	<ul style="list-style-type: none"> ・篠原中学校「サポートルーム」の生徒を対象に健康促進 ・コミュニケーション増加 		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・F・マリノスふれあいコーチによるサッカー教室 ・簡単なボール遊び、シュート等 生徒達全員が楽しめるメニュー 		
活動の結果	参加生徒数：8名		
活動の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・最初は緊張していた様子でしたが、徐々に笑顔が増えて楽しんでいた。 ・右記写真参照 		
対応するSDGs			



F・Marinos Sports Club

横浜訓盲学院サッカー教室



F・Marinos Sports Club

主催/協働	横浜訓盲学院		
対象	幼児～社会人		
実施日(期間)	2023年1月27日(金)	実施場所	横浜訓盲学院
活動の目的 解決したい課題	・身体を動かす楽しさ、ボールに触れる喜びを感じてほしい		
活動内容	・F・マリノスふれあいコーチによるサッカー教室 ・簡単なボール遊び、シュート等 生徒達全員が楽しめるメニュー		
活動の結果	参加生徒数：25名		
活動の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・2018年以來のサッカー教室を開催。 ・スタッフも生徒の皆さんとふれあう事が多くできた。 ・右記写真参照 		
対応するSDGs			



F・Marinos Sports Club

エンジョイフットボール



F・Marinos Sports Club

主催	F・マリノススポーツクラブ
対象	1日18歳以上
実施日	2023年1月13日、15日
実施場所	マリノストリコロールパーク新吉田/横浜市立吉田中学校
活動内容	ウォーミングアップ・技術トレーニング・試合形式
備考	延べ53名



F・Marinos Sports Club

Womanサッカー



F・Marinos Sports Club

主催	F・マリノススポーツクラブ
対象	2023年1月12,19,26日
実施日	18歳以上の女性
実施場所	マリノストリコロールパーク新吉田,しんよこフットボールパーク
活動内容	ウォーミングアップ・技術トレーニング・試合形式
備考	合計=延べ48名



F・Marinos Sports Club

横浜F・マリノスフットーロ(①ツクイカップ/②市リーグ)



F・Marinos Sports Club

主催	①横浜市サッカー協会 / ②神奈川県知的障がい者サッカー連盟
対象	①横浜F・マリノスフットーロB・C・Dチーム ②横浜F・マリノスフットーロAチーム
実施日	①2023年1月14日(土) ②2023年1月28日(日)
実施場所	①國學院大學相模原グラウンド ②玄海田公園
活動内容	①20分ハーフ ②35分ハーフ
試合結果	①フットーロB vs オルテンシアA 1-2●、フットーロC vs フットーロD 6-0 ②フットーロA vs 横浜セルヴェージャ 0-5●



F・Marinos Sports Club

ランニングクラブ



F・Marinos Sports Club

主催/協働	F・マリノススポーツクラブ		
対象	成人男性・女性		
実施日	2023年1月14、28日(土)	実施場所	新横浜公園～鶴見川河川敷～日産スタジアム
活動の目的	<ul style="list-style-type: none"> ・ランニング活動を通して、マリノスファミリーの獲得 ・ランニングの楽しさを体感することと、健康の寄与する活動 ・正しいウォーミングアップの伝達 		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーミングアップ、ストレッチを入念におこないランニング ・正しいストレッチ、ウォーミングアップを行いケガを予防する ・体幹も鍛えながらランニング中のフォームが乱れないように鍛えます。 		
活動の結果	<ul style="list-style-type: none"> ・年明け初めてのランニングでしたが皆さん気持ちよく走っていました。 		
活動の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・正月は皆さん料理、お酒をたくさん召し上がったはずですが、感じさせない走りでした。クラブ活動の前に走り込んでいたのではないのでしょうか？日頃のトレーニングが大切ですね。 		
試合結果 ニュース等			



F・Marinos Sports Club